



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Новочурашевский детский сад «Колосок»
Н.Н. Александрова
Принято 20.05.2020 год
11.05.2021.

**МБДОУ «Новочурашевский детский сад «Колосок»
Ибресинского района Чувашской Республики
Примерное 10-дневное меню для детей дошкольного возраста
с 10ч. пребыванием детей в дошкольном учреждении**

Дни	Завтрак	II завтрак	Обед	Полдник
I	Каша пшеничная молочная жидкая Кофейный напиток Хлеб пшеничный с маслом	Сок фруктовый	Салат витаминный Суп гороховый со сметаной Суфле рыбное с картофельным пюре Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Булочка по домашнему Чай с лимоном
II	Каша манная молочная Какао-напиток с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Бананы	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Щи со свежей капустой со сметаной Гречневая каша с мясным пюре Компот с изюмом Хлеб ржаной	Творожно - манная запеканка Чай с лимоном
III	Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Яблоки свежие	Салат из моркови с растительным маслом Рассольник Гуляш с отварным рисом Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Каша пшеничная Чай с лимоном Хлеб ржаной
IV	Каша геркулесовая молочная Какао-напиток с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Сок фруктовый	Винегрет с растительным маслом Суп с макаронами со сметаной Суфле куриное с гороховым пюре Компот с изюмом Хлеб ржаной	Каша Дружба Бифилайф Хлеб ржаной
V	Суп молочный рисовый Кофейный напиток	Сок фруктовый	Салат из моркови с растительным маслом Борщ на мясном бульоне со	Макароны с сыром Чай с

	с молоком Хлеб пшеничный с маслом		сметаной Котлеты рыбные с гречневой кашей Кисель фруктовый Хлеб ржаной	лимоном Хлеб ржаной
VI	Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Яблоки свежие	Салат витаминный Суп гречневый на курином бульоне Жаркое по домашнему Компот с изюмом Хлеб ржаной	Плюшки Чай с лимоном
VII	Каша гречневая молочная жидкая Кофе-напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Сок фруктовый	Салат из свеклы с растительным маслом Суп рисовый на мясном бульоне Макароны отварные с мясным пюре Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Творожная запеканка Чай с лимоном
VIII	Каша геркулесовая молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Сок фруктовый	Салат из моркови с растительным маслом Суп вермишелевый на курином бульоне со сметаной Ежики в томатном соусе Компот с изюмом Хлеб ржаной	Блины со сгущенкой Бифилайф
IX	Суп молочный вермишелевый Какао-напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Сок фруктовый	Винегрет с растительным маслом Рассольник Куры отварные с пшеничной кашей Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Каша гречневая Чай с лимоном Хлеб ржаной
X	Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Сок фруктовый	Салат из свеклы с растительным маслом Суп крестьянский со сметаной Макароны с колбасой Компот с изюмом Хлеб ржаной	Каша Дружба Чай с лимоном Хлеб ржаной