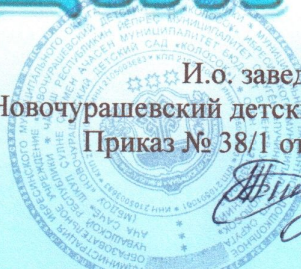


РЕЖИМ ДНЯ



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
«Новочурашевский детский сад «Колосок»
Приказ № 38/1 от 9 декабря 2024 г.
Д.А. Трякова



Младшей разновозрастной группы (1—4 года) на холодный период

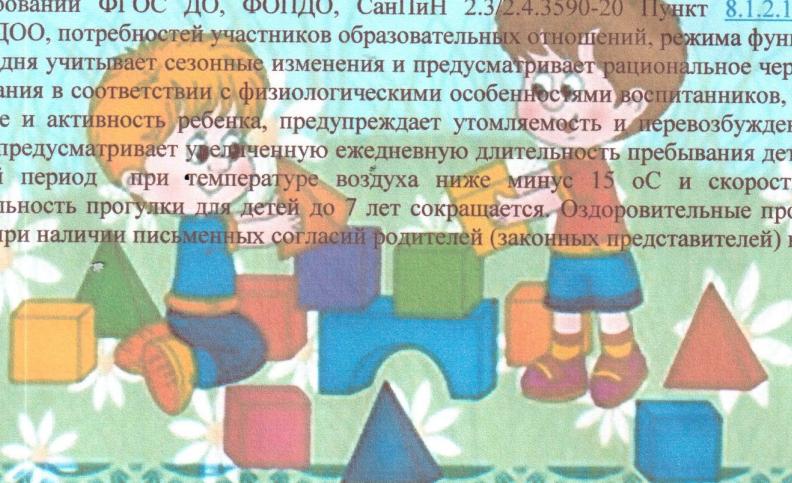
Режимные моменты	Время
Утренний прием детей осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Уход детей домой	16.30-17.30

Группа функционирует в режиме 10 часов. В режиме рационально чередуются отрезки сна и бодрствования детей. Режимные моменты прописаны по требованиям санправил.

35.16.Режим дня группы сокрушенного дня для, детей от 1 до 4 лет.

Режим дня в группе детей 1-4 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОПДО, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Пункт 8.1.2.1 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 оС и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 32109105987232530039641193590261706680992650405

Владелец Трякова Дина Анатольевна

Действителен с 15.05.2026 по 15.05.2027