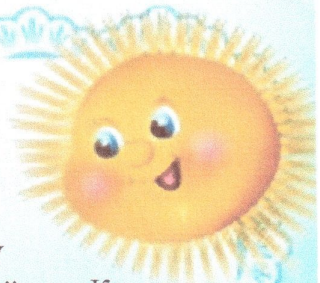


РЕЖИМ ДНЯ



Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ

«Новочурашевский детский сад «Колосок»

Приказ № 38/1 от 9 декабря 2024 г.

Д.А. Трякова

Старшей разновозрастной группы (4—7 лет) на холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка (гимнастика)	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Продолжение прогулки. Уход детей домой	16.30-17.30

Группа для детей 4-7 лет функционирует в режиме 10 часов. В режиме рационально чередуются отрезки сна и бодрствования детей. Режимные моменты прописаны по требованиям санправил.

35.17.Режим дня группы сокращенного дня для детей от 4 до 7 лет

Режим дня в группе детей 4-7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОПДО, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Пункт 8.1.2.1 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 32109105987232530039641193590261706680992650405

Владелец Трякова Дина Анатольевна

Действителен с 15.05.2026 по 15.05.2027