Утвержден:

Заведующий МБДОУ

 «Новочурашевский детский сад «Колосок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Семенова

Приказ № 55 от «26» августа 2016г

**РЕЖИМ ДНЯ**

 **первой младшей группы**

 **на холодный период 2016-2017 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.40 – 9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке.  | 10.10 – 10.20  |
| Прогулка | 10.20 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30-11.50 |
| Обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.15-15.55 |
| Полдник (уплотненный) | 15.55 -16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.30-17.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.  | 17.00-17.30 |

**Режим дня составлен на основе:**

- Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.



Утвержден:

Заведующий МБДОУ

 «Новочурашевский детский сад «Колосок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Семенова

Приказ № 55от «26» августа 2016г

**РЕЖИМ ДНЯ**

**второй младшей группы**

 **на холодный период 2016-2017учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.40 – 9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.45 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30-11.55 |
| Обед | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.15-15.40 |
| Полдник (уплотненный) | 15.40 -16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.20-17.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.  | 17.00-17.30 |

**Режим дня составлен на основе:**

- Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2

Утвержден:

Заведующий МБДОУ

 «Новочурашевский детский сад «Колосок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Семенова

Приказ № 55от «26» августа 2016г

**РЕЖИМ ДНЯ**

**средней группы**

 **на холодный период 2016-2017 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка | 7.30 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.45 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке.  | 10.10 – 10.30 |
| Прогулка | 10.30 - 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.40-12.00 |
| Обед | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.35-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.15-16.10 |
| Полдник (уплотненный) | 16.10 -16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.35-17.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.  | 17.00-17.30 |

**Режим дня составлен на основе:**

- Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г

 Утвержден:

Заведующий МБДОУ

 «Новочурашевский детский сад «Колосок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Семенова

Приказ № 55 от «26» августа 2016г

**РЕЖИМ ДНЯ**

**старшей группы**

 **на холодный период 2016-2017 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность | 9.00 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.30 |
| Прогулка | 10.30 - 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.40-12.00 |
| Обед | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.35-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.15-16.15 |
| Полдник (уплотненный) | 16.15 -16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.35-17.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.  | 17.00-17.30 |

**Режим дня составлен на основе:**

- Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.

